

HANTERA

Lågaffektiv nanoversion

- Jag deltar i samspelet som skapar problembeteenden. Jag ändrar samspel och miljö = beteenden ändras!
- Personen bråkar – ändra på det som utlöser bråken.
- Om personen har ett problem är det nog jag som måste hjälpa personen att lösa det. Det är mitt jobb.
- Om jag har ett problem med personens lösningar är det nog jag som måste erbjuda personen en lösning som är bättre för oss båda.
- Problem uppstår bara när kraven är större än förmågan.
- HUR jag ställer krav är ofta viktigare än vilka krav jag ställer!

Tina Wiman

Bo Hejlskov Elvén Lågaffektiv teori och metod

<https://urplay.se/program/198406-ur-samtiden-lyfta-upp-eller-trycka-ner-lagaffektiv-teori-och-metod-del-1>

NPF podden med Bo Hejlskov Elvén och Ulrika Aspflo

<https://urplay.se/serie/198042-npf-podden>

Lågaffektiva filmcirkeln med Stefan Boström

<http://www.psykologiskt.net/uncategorized/forsta-avsnittet-av-lagaffektiva-filmcirkeln/>

Lågaffektiva podden Etikavsnittet

<https://podtail.com/sv/podcast/lagaffektiva-podden/etikavsnittet/>

Tina Wiman

<https://munderbar.wordpress.com/category/lagaffektivt-bemotande/>

Boktips

<https://www.facebook.com/AutismOchADHD/>